

FREMRE KORSBÅNSKADER I NORSK KVINNEHÅNDBALL – ETT ÅR ETTER...

¹Myklebust G, ¹Bahr R, ^{1,2}Engebretsen L. ¹Senter for idrettsskedeforskning, Norges idrettshøgskole, ²Oslo ortopediske universitetsklinikk, Oslo.

Innledning: I perioden 1998-2001 ble det gjennomført en prospektiv intervensjonsundersøkelse i norsk kvinnehåndball. Alle lagene i elite, 1. divisjon og deler av 2. divisjon var med i studien i en kontrollsesong (98-99) og to intervensjonssesonger (99-00 og 00-01). Intervensjonen besto av et nevrologisk treningsprogram bestående av øvelser på balansebrett, balansematte og håndballrelaterte øvelser med fokus på bevisstgjøring av kneposisjon i finter og landinger. Formålet med denne undersøkelsen er å se på skadefrekvensen og grad av oppfølging etter at intervensjonen ble avsluttet i mai 2001. **Materiale og metode:** Fremre korsbåndskader hos alle lag i de tre øverste divisjonene (n=59) i perioden fra 15. august 2001 til 31. mai 2002 ble registrert etter sesongslutt. I tillegg registrerte vi om lagene og spillere med skade hadde fulgt opp treningsprogrammet fra intervensjonsperioden. **Resultat:** I oppfølgingssesongen 2001-2002 var det 20 fremre korsbåndskader totalt, hvorav 10 i eliteserien. Når det gjelder det nevrologiske treningsprogrammet, anga 36 (61%) av lagene å ha trent svært lite eller intet, 16 (27%) har angitt å ha trent en del og syv (12%) mye. For elitelagene var tallene henholdsvis åtte (67%), to (17%) og to (17%). Av de 20 skadde spillerne hadde 15 (75%) trent litt eller intet, fire (20%) hadde trent en del og en (5%) mye. **Diskusjon:** Til sammenligning var skadetallene fra intervensjonsstudien 29 i kontrollsesongen (98-99) mot 23 og 17 i de to intervensjonssesongene (99-00 og 00-01). Det ser altså ut som om skadeforekomsten har økt etter at intervensjonsprosjektet ble avsluttet. Det samme gjelder eliteserien, hvor det i fjor var 10 skader mot 13 skader i kontrollsesongen (98-99), og seks og fem i de to intervensjonssesongene (99-00 og 00-01). **Konklusjon:** Lag og spillere har i liten grad fulgt opp det nevrologiske programmet fra intervensjonsperioden.

Senter for idrettsskedeforskning er etablert ved Norges idrettshøgskole med økonomisk støtte fra kulturdepartementet, Norges idrettsforbund og olympiske komite, Norsk Tipping AS og Pfizer AS.