

## SKADEMEKANISMER FOR FREMRE KORSBÅNSKADER I HÅNDBALL - EN VIDEOPRESENTASJON

<sup>a</sup>Olsen OE, <sup>b</sup>Myklebust G, <sup>a</sup>Engebretsen L, <sup>c</sup>Skjølberg A, <sup>a</sup>Bahr R

<sup>a</sup>Norges Idrettshøgskole, 0806 Oslo, <sup>b</sup>Norsk Idrettsmedisinsk Institutt, 0806 Oslo, <sup>c</sup>Orkanger Fysikalske institutt, 7300 Orkanger

**Innledning:** Fremre korsbåndskader er meget vanlig blant kvinnelige håndballspillere i Norge. Undersøkelser basert på intervju av skadde spillere viser at de fleste skadene skjer ved bevegelser utøveren har gjort mange ganger før, gjerne i fintesituasjon eller landing etter frosk/innhopp, og tilsynelatende uten direkte kroppskontakt. Det er imidlertid ikke gjort noen analytiske studier av skademekanismene for fremre korsbåndskader i håndball. Formålet med undersøkelsen var å analysere skademekanismene ved fremre korsbåndskader i kvinnehåndball.

**Metode:** Gjennom sesongen 1998-99 ble det gjennomført en skaderegistrering som omfattet 60 lag i Oslo-Bergen- og Trondheimsområdet fra elite-, første- og andredivisjon. Alle utøvere med fremre korsbåndskade ble intervjuet personlig eller på telefon på grunnlag av et standardisert spørreskjema. I tillegg ble videoopptak av fremre korsbåndskader innhentet ved systematisk søk i arkivet hos norske TV stasjoner og gjennom kontakter i håndballmiljøet. Disse videoopptakene ble analysert for å kartlegge skademekanismen. **Resultater:** Vi registrerte 32 skader i løpet av sesongen. Av disse skjedde 24 (75%) i kamp, 27 (84%) i angrep, 19 (59%) i en fintesituasjon og ni (28%) ved landing etter hopp. Bakspillere sto for 19 (59%) av skadene. Vi fant frem til 12 videoopptak fra norske og internasjonale kamper fra perioden 1988-1999, hvorav fem fra siste sesong. Av videoopptakene skjedde 11 (92%) av skadene i angrep, åtte (67%) i en fintesituasjon og tre (25%) ved landing etter hopp. Bakspillere sto for alle skadene. **Diskusjon og konklusjon:** Resultatene fra spørreskjemaene viser tilsvarende funn når det gjelder skademekanismer som tidligere undersøkelser gjort av Myklebust og medarbeidere, og det innhentede videomaterialet synes å være representativt i forhold til informasjon innhentet ved hjelp av spørreskjema. Beskrivelsen av de to mest vanlige skademekanismene, finte og landing etter frosk, vil bli gitt i form av en videopresentasjon.

Prosjektet er støttet av Norges Håndballforbund og Storebrand.