

## **Risiko for fotballskader på naturgress og kunstgress i Norway Cup 2005/2006**

Soligard T, Andersen TE, Bahr R.

Senter for idrettsskadeforskning, Norges idrettshøgskole, Oslo

**Introduksjon:** Studier gjort på sammenhengen mellom spilleunderlag og skaderisiko i fotball har gitt tvetydige resultater. Mye av forskningen er gjort på andre idretter enn fotball og på eldre typer kunstgress. Flere har uttrykt bekymring for økt skaderisiko knyttet til den pågående storstilte satsningen på kunstgressbaner i Norge, men ingen har hittil undersøkt skaderisikoen på nyere typer kunstgress. Formålet med studien var derfor å sammenlikne skaderisikoen på naturgress med kunstgress i ungdomsfotball. **Metode:** Undersøkelsen er en prospektiv kohortstudie, hvor vi registrerte skader i 2 528 av 4 092 11er-kamper under Norway Cup 2005 og 2006, dvs. spillere i alderen 13-19 år av begge kjønn. Før hver kamp delte dommeren ut et skaderegistreringsskjema til begge lag som laglederne skulle fylle ut. Rett etter kampslutt ble skadekortene samlet inn av dommeren. Skader ble definert som: alle skader, smertefulle tilstander, eller fysiske ubehag som oppsto i løpet av kampen, uavhengig av om spilleren måtte forlate banen eller ikke. **Resultater:** Skaderegistreringen avdekket totalt 1 522 skader, det vil si en samlet skadeinsidens på 39,5 [95 % konfidensintervall: 37,6-41,5] skader per 1 000 kamptimer. På kunstgress var skadeinsidensen 39,0 [95 % konfidensintervall: 32,6-45,4] skader per 1 000 kamptimer, sammenlignet med 39,6 [95 % konfidensintervall: 37,5-41,7] skader per 1 000 kamptimer på naturgress. Etter justering for alder og kjønn var det ingen forskjell i skaderisiko mellom kunstgress og naturgress (OR: 0,99; 95 % konfidensintervall: 0,75-1,30). I alt 11,3 % av skadene medførte et forventet fravær fra kamp/trening i minst en dag etter at skaden inntraff, dvs. en insidens på 4,5 [95 % konfidensintervall: 3,8-5,1] skader per 1 000 kamptimer. **Konklusjon:** Det ble ikke funnet noen forskjell i skaderisiko mellom spill på naturgress og kunstgress i ungdomsfotball.

Prosjektet er støttet økonomisk av FIFA. Senter for idrettsskadeforskning er etablert ved Norges idrettshøgskole med økonomisk støtte fra Helse Øst, Kulturdepartementet, Norges Idrettsforbund og Olympisk Komité, Norsk Tipping AS og Pfizer AS.